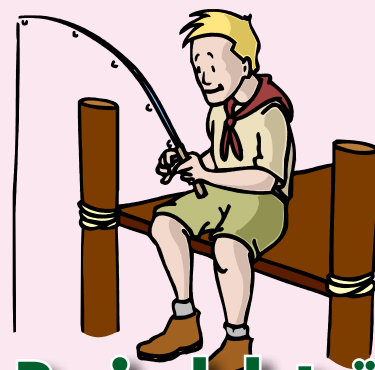


# SS isältöä suhteeseen

Parisuhdelehti 1/2010  
Kangasalan seurakunta



## Parisuhdetyö koukuttaa!

“Jaa-a, meneepä noilla tosi huonosti.” Tämä ajatus pyöri varmasti monen päässä, kun kerron, että menemme ensi kesänä seitsemättä kertaa parisuhdeleirille. Kaikkia ajatuksia ei sanota ääneen, vaan vastaus kuuluu kohteliaasti: “Sepä mielenkiintoista.” Avioliittomme oli tosiaan niin huonossa kunnossa, että emme löytäneet ulospääsyä syytelystä ja riitelystä. Me kaksi itsepäistä olimme molemmat oikeassa - ja lähellä avioeroa. Lopulta myönnyimme siihen, että emme selviä ilman ulkopuolisen apua.

Lähdimme ensimmäiselle parisuhdeleirillemme. Se mullisti ajattelutapamme. Tajusimme, että erimielisyydet kuuluvat parisuhteeseen, mutta saimme työkaluja siihen, miten selvitä riidasta rakentavasti kohti rakkautta.

Saimme paljon apua, mutta halusimme lisää. Siksi seuraava leiri. Mutta entä kolmas, neljäs... ja nyt jo seitsemäs leiri? Olemme itse saaneet apua, ja haluamme vuorostamme nyt ryhmänvetäjänä auttaa toisia. Emme opeta tai neuvo, vaan pyrimme luomaan turvallisen ilmapiirin, jossa parisunnat itse löytävät ratkaisun heidän suhdettaan pilaaviin asioihin.

Leirillä on tilaisuus puhua auki ne vuoden aikana sattuneet asiat, jotka saattaisivat jäädä kalvamaan välejämme ja pikkuhiljaa erottaa meitä toisistamme. Leiri on satsaus tulevaisuuteemme. Lähtemällä leirille hoitamaan yhteistä parisuhdettamme osoitamme toisillemme, että pidämme toisiamme tärkeinä ja halumme elää yhdessä.

Leirillä olemme toisiamme varten. Arki kiireineen etäännyttää meitä toisistamme, ja jollemme tee asialle mitään, käy kuten lehdistä saamme jatkuvasti lukea: ”He kasvoivat erilleen.” Leirillä kohtaamme toisemme taas uudelleen. Miksi vaihtaa toiseen, kun tuohon tuttuun voi rakastua uudelleen!

Viikon aikana tutustuu ryhmän muihin pariskuntiin paremmin kuin monessa vuodessa naapureihinsa. Kun näkee vanhoja tuttuja, on kuin tapaisi siskonsa tai veljensä. Emme tiedä toista paikkaa, missä vallitsisi yhtä lämmin, hyväksyvä ja ymmärtäväinen ilmapiiri. Kukaan ei luule olevansa toista parempi ja leirin vetäjätkin ovat oppineet nöyryksi, kun parisuhde opettaa jatkuvasti. Käykää koukkuun!

Marina ja Harri Ahonen

# MAARIT JA JUKKA:



## Palikat paikoilleen!

Lue lisää takasivulta.

# Rakkaus on anteeksiantamista

Tuomon olo oli levoton. Hän oli aina omistanut hyvät unenlahjat, mutta alkoi muutama vuosi sitten heräillä öisin. Tuntui, että Hanna-vaimo oli luisumassa kauemmaksi hänestä, eikä jakanut enää syvimpiä asioita kanssaan, vaan viiletti omissa riennoissa.

-Koin, että avioliittomme oli uhattuna ja ajautui kriisiin. Samalla kyse oli varmasti luonnollisesta vaiheesta, olimmekohan olleet naimisissa jo reilut kymmenen vuotta. Alkuhuuma oli takanapäin ja yhteistä perhearkea oli eletty hyvin tiiviisti. Hanna kaipasi omaa tilaa, aikaa ja itsenäistymistä, Tuomo Mattsson kertoo.

Miestä tilanne ahdisti niin, että hän pyysi Jumalalta apua. Ei hän halunnut Hannaansa menettää.

-Minulla meni aikaa, ennekuin pystyin myöntämään itselleni, että eräs ystävyysuhteeni oli ajanut Tuomon edelle. Avioliittoleireillä oppimani elämän tärkeysjärjestys palautui kuitenkin mieleeni. Ensinnäkin Jumala sen jälkeen parisuhde sitten lapset ja kaikki muu.

## Toinen ei ole ajatustenlukija

Kangasalalaiset Tuomo ja Hanna Mattsson ovat osallistuneet 18 vuoden aikana useisiin avioliittotapahtumiin. NMKY:n leireille, pienryhmiin, Kangasalan seurakunnan tapahtumiin ja Mennään Eteenpäin viikonloppuun.

Mitä avioparilla on päällimmäisenä mielessään?

-Kommunikaatioon liittyvät haasteet ja omien tarpeiden tunnistaminen miehenä ja naisena. Ajatelimme usein lähtökohtaisesti hyvin eri tavoilla asioista. On opittava tuntemaan ja ymmärtämään toista, Tuomo sanoo.

-Olen oppinut, että minun tulee pyytää. Jos en puhu omista tarpeistani, niin en voi olettaa, että toinen osaisi lukea ajatuksiani, Hanna jatkaa.

Leireillä puhutaan ymmärtämispalautteesta. Kun jokin asia on kommunikaatiossa epäselvä, kysytään ja täsmennetään. Mitä toinen tarkoittaa ja mihin hän milloinkin pyrkii. Tilanteet helpottuvat kummasti.

## Partiolaisista pariskunnaksi

Tuomo tutustui Hannaan Kangasalan partiossa ja seurakuntanuorissa. Nuoren naisen luonnollisuus ja kaunis hymy viehättivät. Tuntui mukavalta touhuta ja harrastaa aktiivisesti yhdessä.

-Minä ihastuin oma-aloitteisuuteesi ja vastuuntuntosi. Olit kärsivällinen, etkä hermostunut helposti. Minulle oli myös tärkeää, että ponnistimme yhteiseen tulevaisuuteemme samalta arvopohjalta, Hanna sanoo ja katsoo miestänsä.

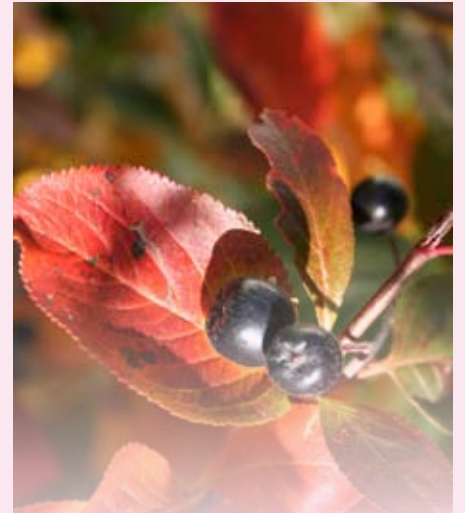
Monesti arjen pyörytys meinaa viedä mennessään. Yhteistä, kahdenkeskistä aikaa on Mattssonien nelilapsisessa perheessä vähän ja usein tyytymättömyyttä syntyy juuri siitä, ettei ehdi kunnolla pysähtyä toisen vierelle.

-Vaarana on, että toinen muuttuu itsestäänselvyydeksi. Kun perheen vuoksi joutuu tinkimään omista jutuista, alkaa toinen helposti tuntua välttämättömältä pahalalta, Tuomo sanoo.

Pienet yhteiset hetket napataan kuitenkin arjen keskeltä. Molempien rakas musiikkiharrastus yhdistää.

Mattssonit toivovat keskinäisen harmonian syvenemistä, tyytyväisen elämän perusvireen säilyttämistä ja kulkemista Jumalan suunnitelmassa.

-On valhe, jos ajattelee että vika on aina toisessa. 80 % avio-ongelmista johtuu yksilön omista ongelmista. Keskenäisyyden hyväksyminen ihmisenä, armollisuus ja anteeksiantava mieli ovat tärkeitä. Rakkaus on sitä, että antaa anteeksi, Hanna kiteyttää.



## Kaksi marjaa

*Kurotan koskettaakseni,  
mutta liian terävät piikit välillämme  
uhkaavat.  
Mieli kuin syvään huokaava pelto ja  
huojuttavan harmaa maisema.*

*Mitä meille tapahtui.  
Ammoisen ajan kaksi yhteensopivaa  
marjaa.  
Täydelliset toisilleen.  
Rakkauden huumasta punaiset ja  
pehmeät.*

*Vuodetko.  
Vastamäki ja ikuinen pystyseinä.  
Vai liiat sanat.  
Palkkiona tyhjä maisema ja  
jääketeiden hyytävä leikki puunrungolla.*

*Luovutamme, vaikka lupasimme.  
Häilyvä muisto häävien hälinästä,  
nuoruuden kepeästä naurusta.  
Tietämättömydestä.*

*Polun päässä heikko kajastus.  
Jos lausuttaisiin vielä  
oikeita sanoja.  
Sovittaisiin.*

*Takassa loimuava nuotion hehku.  
Putoilevat vesipisarot ja  
suolaiset kynneet  
sekoittumassa lammikoksi lankkulattialle,  
jään alkaessa sulaa.  
Auringon aavistus anteeksiantamuksesta.*

Sanna-Maria Tiisanen

Teksti ja kuva:  
Sanna-Maria Tiisanen

# Avioliittoleirillä mieskin saa olla mies

Kangasalalaiset Juha ja Johanna Markkinen osallistuvat tulevana kesänä Hartolan NMKY:n avioliittoleirille, vaikka heidän talonrakennusprojektinsa on samaan aikaan hektisimmillään.

-Leirille on matala kynnyks, koska sinne voi mennä omine kysymyksineen. Leirillä kuullut monet selviytymistarinat luovat toivoa omaan liittoon ja auttavat jaksamaan arjessa. Lapsetkin verkostoituvat keskenään. "Tietenkin mennään taas leirille, kyllä teillä aina sen verran ongelmia on", on Johanna mukaan joku lapsi tokaisut vanhemmilleen.

Markkisten 11-vuotiseen taipaleeseen on mahtunut monenmoista. Kahden lapsen syntymä, sijoituslapsen ottaminen, kahden talon rakentaminen, Johannan isän kuolema ja Juhan vaikea kolmenkymppien kriisi, johon liittyi irtiotto Lontooseen.

-Suurkaupungissa muiden muukalaisten kanssa asuntonjossa seisominen opetti paljon elämästä ja kodin merkitys nousi arvoonsa, Juha sanoo.

Kotiäitinä Johanna haluaa antaa lapsilleen mallin siitä, että avioliittoa kannattaa hoitaa. Markkisilla onkin sijaislapsijärjestelyn takia mahdollisuus päästä viikoittain pariiksi tunniksi kahdestaan hengähtämään.

-Meille tulee Mannerheimin lastensuojeluliitosta lastenhoitaja ja menemme useimmiten kaupungille syömään. Olemme huomanneet, että viettämämme aika palkitsee meitä jaksamaan ja se heijastuu lopulta koko perheen hyvinvointiin, Johanna kertoo.

## Miestä vietiin kuin pässiä narusta

Markkiset kuuluivat Pieksämäen avioliittoleiristä ystäviltään, neuvolan ilmoitustaulultakin löytyi infoa. Juha hangoitteli vastaan, mutta ymmärsi Johan-

nan viestistä leirin olevan hänelle tärkeä ja suostui lähtemään.

-En olisi halunnut, mutta miestä vietiin kuin pässiä narusta. Ajattelin, että kyllä minä viikon kestäen, vaikka päälläni seisoen. Minulla oli avioliittoleiristä sellainen mielikuva, että siellä on sellaisia kukkaseppelepäisiä "joo joo" -miehiä. Yllätyin kuitenkin heti alkumetreillä, kun tapasin tutun pastorin ohjaamassa liikennettä. Törmätyäni salskeaan leiriavustajaan, tiesin, että olen oikeassa paikassa, Juha kertoo.

Juhaa ihmetytti, miten hienosti leirillä on asiat järjestetty. Lastenhoito, asuminen, ruoka ja ohjelma on kaikki valmiiksi mietitty.

-Ei tarvitse itse ponnistella, vaan voi ottaa sen lomana, Juha toteaa.

Mies oli etukäteen pelännyt, että hänet laitetaan pimeään nurkkaan, osoitetaan taskulampulla otsaan ja kaivellaan asioita. Ilmapiiiri osoittautui kuitenkin lempeäksi ja turvalliseksi.

-Minulle oli tärkeää tehdä tutkimusretkeä omaan sisä-



Teksti ja kuva:  
Sanna-Maria Tiisanen

*Tunteet vievät  
- tahto kantaa*

Aviopuolisot ovat oikeastaan aina niin erilaisia ja muuttuvat liiton aikana, ettei pitkän päälle pärjätä vanhoilla tiedoilla, taidoilla ja asenteilla. Kaikki naimisissa olevat kokevat ajoittain syvää pettymystä ja epäonnistumista, syällisyyttäkin. Ihmissuhdeongelmat kuluttavat valtavasti voimia. Ihminen on rakentunut niin, että ahdistavassa tilanteessa joko paetaan tai hyökätään. Pako voi olla tiedostamatonta, esimerkiksi masentumista.

Hyökkääminen ilmenee paitsi riitelynä myös nalkutuksena, ilkeilynä ja mykkäkouluna. Kummassakin tapauksessa puoliset etäännyvät toisistaan. Alttarilla luvattiin tahtoa, ei rakastaa. Rakkauden tunnetta ihminen ei pysty itsessään syöttämään, mutta tahdolla voi tehdä tekoja, jotka virittävät romanttisen rakkauden toisessa puoliossa. Avioliiton hoitamisessa uudistetutkaan tiedot ja taidot eivät riitä ilman molempinpuolista tahtoa

seen maailmaani, Juha toteaa.

## Läsnäoloa ja vertaistukea

Johanna pitää tärkeänä, että leirillä on aikaa pysähtyä erilaisten aihepiirien äärelle. Päivittäin kuultava alustus jostain elämän osa-alueesta, puhututtaa ja syvenee myöhemmin pienryhmäkeskusteluissa.

-Vertaistuen ja läsnäolon merkitys oli leirillä vahva.

Markkiset ovat oppineet miesten ja naisten erilaisesta tavasta kommunikoida. Juha keskustelisi mielellään valmiiksi miettimistään asioista. Minä taas haluaisin vastauksen heti, Johanna toteaa.

-Miehiä ei kiinnosta jutella iltaisin väsyneenä parisuhteesta ja naista ärsyttää, kun mies on kuin viilipyty. Asioiden ja erilaisuuden tiedostaminen auttaa käytännön tilanteissa, Juha jatkaa.

Miehuus koetellaan Juhan mukaan nyky-yhteiskunnassa neljän seinän sisällä. Miten pärjätä oman pääkoppansa, vaimon ja lasten kanssa, työelämän asettaessa samaan aikaan monenlaisia paineita.

-Olemme kansakuntana kytköksissä sukupuolvien ketjuun, jossa kannamme yhä mukamme sota-ajan varjoa. Se vaikuttaa lähi-suhteissa vieläkin. Puhumattomuutena, tunteiden kätkemisenä tai pärjäämisen pakkona, Juha sanoo.

Tiedon saaminen ja asioiden jakaminen leirillä auttavat ymmärtämään ihmisyttä. Tärkeintä on, ettei jää asioidensa kanssa yksin, vaan puhuu niistä jollekin.

ja sitoutumista liittoon ja sen hoitamiseen. Tahtoa tarvitaan nimenomaan oman käytöksen muuttamiseen. Puolisoa ei pysty muuttamaan. Kun molemmat jaksavat tahtoa eivätkä anna tunteittensa hallita, niin vaikeuksista selvitään. Mikä parasta, kipeät kokemukset muuttuvat liiton voimavaraksi, ja romanttinen rakkaus herää eloon väkevämpänä ja kantavampana kuin koskaan.

...etusivulta

## Palikat paikoilleen!

Me olemme Lehtimäen Maarit ja Jukka, aviopari ja ystävät toisillemme ja yhdessä vanhemmat ihanille lapsillemme Alinalle ja Aukustille. Löimme hynttyyt yhteen reilut 6 vuotta sitten. Taivaan Iskän johdattamina lähdimme huoltamaan suhdettamme jo hyvin varhaisessa vaiheessa liittymällä avioliittoryhmään. Mekin havahtuimme huomaamaan, että ongelmia oli tosiaan tupsahdellut meidänkin liittoomme, vaikka aluksi yhteiselo oli tuntunut täysin ongelmattomalta. Huomasimme, etteivät tarpeemme aina kohtaa. Pienten lasten väsyneinä vanhempina myös rakentava kommunikatio tuli helposti vaihdettua siihen vähemmän rakentavaan.

Myös Maaritin pitkä sairastelu on tuonut suhteeseemme ylimääräistä haastetta. Vaikeina aikoina on tuntunut turvalliselta keskustella avioliitossa esiintyvistä ongelmista muiden kanssa ryhmässä ja huomata, että toisetkin parit kamppailevat samanlaisten ongelmien kanssa. Toisaalta on ollut myös hienoa jakaa muiden ryhmäläisten kanssa onnistumisen elämyksiä avioliitoissamme.

### Palikoita insinööreille

Erään ystävämme innostamina lähdimme viime syksynä Lahteen avioliittopäiville. Tilaisuudessa tutustuimme ensi kertaa Parisuhteen Palikoihin. Meille, kahdelle insinöörielle, nämä Palikat tuntuivat heti sopivilta, konkreettisilta työkaluilta. Ne ovat parisuhteen eri osa-alueita, joista kukin voi rakennella oman kyhäelmänsä kuvaamaan suhdettaan. Tämän rakennelman avulla voidaan löytää parisuhteen heikkoudet ja voimavarat.

### Palikat käytössä

Palikat ovat auttaneet meitä ymmärtämään suhteasioita paremmin ja ovat helpottaneet keskustelemista. Niiden avulla olemme huumanneet, ettei parisuhde ole mikään hahmoton "möykky", vaan että parisuhde koostuu useista eri alueista. Palikoiden avulla olemme tutustuneet näihin eri alueisiin ihan uudella tavalla ja meidän on ollut helpompi ymmärtää toistemme tarpeita avioliitoissamme.

Parisuhteen palikoita kannattaa kokeilla! Täydellistä suhdetta ei olekaan, mutta parisuhteen hoitaminen vie aina kohti parempaa liittoa. Toimivat työvälineet lisäävät intoa ja tuottavat tulosta. Sydämensyke nousee, rakkaus vahvistuu ja rukous kantaa!

Maarit ja Jukka Lehtimäki

Katso lisää: [www.parisuhteenpalikat.fi](http://www.parisuhteenpalikat.fi)



# Parisuhteen palikat tasapainoon...



## Parisuhde -tapahtuma

9.- 10.10.2010 (la-su)  
Tampereella, seurakuntien  
talossa, Näsilinnankatu 26

Puheenvuoroja sitoutumisesta, tunteista,  
kommunikaatiosta ja anteeksiannosta.

Mukana myös musiikkia, yhteistä jakamista  
ja yhdessäoloa...

Tervetuloa mukaan!

**Samassa  
venessä**  
Kansan  
Raamattuseuran  
avioparityö 2010  
Lisätietoja  
[www.avioliitto.fi](http://www.avioliitto.fi)

**KOTISOLU**  
Jokainen pariskunta kaipaa rinnalla kulkijoita  
suhteensa tueksi. Sellaisia löytyy parisuhde-  
solusta! Lisätietoja saat pastori Kari Mikkoselta.

## Viikon perheleiri

Pieksämäellä 10.-17.7.2010

## Avioparikurssi

Hartolassa 23-25.7.2010

Järg. Helsingin NMKY:n avioliitotyö

Lisätietoja:  
<http://avioliitto.hnmky.fi/leirit-ja-kurssit>



...tule  
mukaan

# parisuhdetoimintaan!

SISÄLTÖÄ SUHTEESEEN -PARISUHDELEHTI 1/2010

Tekstit: Sanna-Maria Tiusanen, Marina ja Harri Ahonen, Maria ja Markku Itonen, Jukka ja Maarit Lehtimäki. Valokuvat: Sanna-Maria Tiusanen, Jukka Lehtimäki.

Taitto: Kangasalan seurakunnan viestintätoimisto. Painopaikka: Domus Print Oy.

Parisuhdepastori Kari Mikkonen p. 040 309 8103, [kari.mikkonen@evl.fi](mailto:kari.mikkonen@evl.fi)  
Toimisto: Seurakunnan virastot, Myllystenpohjantie 2 36200 Kangasala